

1. Toute personne accédant au blocpark doit **prendre connaissance du règlement et s'engager à le respecter** ;
2. Les **animaux de compagnie sont interdits** dans l'établissement; il est interdit d'y fumer ou d'y vapoter ;
3. L'**accès aux blocs est interdit après avoir consommé de l'alcool ou toute autre substance inappropriée à la pratique sportive** ;
4. Les blocs et tapis sont **exclusivement affectés à l'exercice de l'escalade** ;
5. Le **port de chaussons d'escalade** est obligatoire pour pratiquer, de même qu'une **tenue appropriée** ;
6. Les parents accompagnant leurs enfants sur les tapis sont priés de se déchausser; **un adulte ne peut pas accompagner plus de deux mineurs** ;
7. **Les enfants de moins de 12 ans** n'ont pas accès aux espaces adultes; de 10 à 12 ans ils peuvent y grimper sous la surveillance rapprochée d'un adulte, ou seuls à condition d'être titulaire du Visarkose « Vert » ;
8. Dans les espaces qui leur sont dédiés, les enfants évoluent sous la **responsabilité de leurs parents** et en conformité avec les règles de sécurité rappelées ci-dessous ;
9. Dans tous les cas, une **autorisation parentale** est exigée pour tous les mineurs pratiquant seuls ;
10. Les espaces d'entraînements (pan, poutres, machines, cage...), sauna et fitness sont strictement réservés aux adultes ;
11. En **raison des contraintes cardiovasculaires**, la progressivité est de mise lors de l'utilisation du **sauna** ; le port de sous-vêtements de bain y est obligatoire, de même **qu'une douche préalable** ;
12. Il est **strictement interdit de boire ou de manger sur les tapis** ; merci de veiller à la propreté; merci de jeter vos déchets (bouteilles, papiers...) dans les poubelles mises à disposition, et de veiller à la **propreté de l'ensemble des installations** (notamment vestiaires et sanitaires);
13. L'**utilisation des vestiaires est obligatoire pour se changer** (cadenas en vente à l'accueil) ;
14. **Aucun objet personnel (gourde, sac...) n'est toléré sur les tapis** ;
15. **Arkose décline toute responsabilité en cas de vol d'effets personnels dans les vestiaires ou dans le blocpark** ;
16. Otez vos bagues, vos grandes boucles d'oreilles et vos longs colliers; il est recommandé de s'attacher les cheveux et d'ôter les montres de valeurs ;
17. Un **échauffement adéquat** est vivement recommandé avant de débiter une séance ;
18. Il est strictement **interdit de courir dans le blocpark** ;
19. Il est **fortement déconseillé de sauter depuis le haut des blocs, désescaladez au maximum** en utilisant les prises blanches ou toutes autres prises à portée de main ;
20. Il est strictement **interdit de se tenir ou de circuler sous une personne qui grimpe** ;
21. **Respectez les zones de déambulation et d'exclusion** (1,5 m au pied des blocs), notamment sous les dévers et autour des îlots; restez **toujours vigilants dans vos déplacements** ;
22. Il est **interdit de s'asseoir ou de de s'allonger sur les tapis** ;
23. **Veillez à rester face au mur le plus proche** ;
24. Il est **vivement conseillé de pratiquer à deux ou plus** (une personne au sol pour s'assurer que la zone de réception reste libre) ;
25. La **magnésie est à utiliser avec parcimonie** pour le confort de tous, elle est **interdite aux enfants de moins de 12 ans** non titulaires du Visarkose « Vert »; les sacs à magnésie personnels sont interdits ;
26. Il est formellement **interdit de modifier ou de déplacer les équipements de sécurité** ainsi que les prises ;
27. Toute **personne constatant une anomalie sur ces éléments** est priée de prévenir le personnel de la salle ;
28. Chaque **pratiquant est invité à veiller à la sécurité et à intervenir** s'il est témoin d'un comportement à risques, en s'adressant poliment à l'intéressé ou en le signalant au personnel de la salle ;
29. Ce dernier se réserve à tout moment la **possibilité d'interdire au contrevenant l'accès aux installations, partout ou partiellement**.

DATE

SIGNATURE

1. Iedereen die zich toegang verschaft tot het boulderpark **moet de regels lezen en zich eraan houden**;
2. **Huisdieren** zijn niet toegestaan in de vestiging en ook roken of vaperen is verboden;
3. **Het is verboden om de boulders te betreden na het nuttigen van alcohol of enig ander middel dat ongeschikt is voor de beoefening van de sport**;
4. De boulders en matten zijn **uitsluitend bedoeld om te boulderen**;
5. Het is **verplicht om klamschoenen en passende kleding te dragen** tijdens het klimmen;
6. Ouders die hun kinderen begeleiden op de matten wordt verzocht hun schoenen uit te trekken; **een volwassene mag niet meer dan twee minderjarigen begeleiden**;
7. **Kinderen onder de 12 jaar** zijn niet toegelaten in de zones voor volwassenen; van 10 tot 12 jaar mogen ze klimmen onder toezicht van een volwassene, of indien ze een "Groene" Visarkose hebben;
8. Kinderen kunnen in de voor hen bestemde zones klimmen onder de verantwoordelijkheid van hun ouders en met inachtneming van de hieronder vermelde veiligheidsregels ;
9. In alle gevallen is een **ouderlijke toestemming** vereist voor alle minderjarigen die alleen klimmen;
10. De trainingszones (campusbord, balken, toestellen, kooi...), sauna en fitness zijn strikt voorbehouden aan volwassenen;
11. **Omwille van cardiovasculaire risico's** is enige voorzichtigheid geboden bij het gebruik van de sauna; het dragen van **zwemgerei is verplicht**, evenals **een douche vooraf**;
12. Het is **ten strengste verboden op de matten te eten of te drinken**; gelieve de sauna schoon te houden; gelieve je afval (flessen, papier, enz.) in de daarvoor bestemde vuilnisbakken te deponeren en **de gehele vestiging schoon te houden** (in het bijzonder de kleedkamers en de toiletten);
13. Het gebruik van de kleedkamers is **verplicht om je om te kleden** (er zijn hangsloten te koop aan het onthaal);
14. **Persoonlijke voorwerpen (waterfles, tas...)** zijn niet toegestaan op de matten;
15. **Arkose wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van diefstal van persoonlijke bezittingen in de kleedkamers of in het blokpark**;
16. Verwijder je ringen, grote oorbellen en lange halskettingen; het is raadzaam je haar naar achteren te binden en waardevolle horloges af te doen;
17. Het is ten **eerste** aanbevolen een **degelijke warming-up** te doen vóór he begint te sporten;
18. Het is ten **strengste verboden om in het boulderpark te rennen**;
19. **Het wordt ten stelligste afgeraden om van de bovenkant van de boulders af te springen, klim zoveel mogelijk af via de witte grepen of andere grepen binnen handbereik**;
20. Het is ten strengste **verboden om onder een klimmer te staan of te lopen**;
21. **Respecteer de wandel- en klimzones** (1,5 m aan de voet van de boulders), vooral onder de overhangen en rond de eilanden; **blijf altijd waakzaam als je rondwandelt**;
22. Het is **verboden op de matten te zitten of te liggen**;
23. **Zorg ervoor dat je altijd de dichtstbijzijnde wand in de gaten hebt**;
24. Het wordt **sterk aangeraden om met twee of meer personen te klimmen** (één persoon op de grond om ervoor te zorgen dat de valzone vrij blijft);
25. **Gebruik het magnesia spaarzaam** voor het comfort van allen; het is **verboden voor kinderen onder de 12 jaar** die geen "Groene" Visarkose hebben; persoonlijke pofzakken zijn verboden;
26. Het is ten strengste **verboden de veiligheidsuitrusting en de grepen te wijzigen of te verplaatsen**;
27. **Eenieder die een probleem met deze elementen opmerkt**, wordt verzocht het personeel van de zaal daarvan in kennis te stellen;
28. Elke klimmer wordt verzocht **op de veiligheid te letten en in te grijpen** als hij/zij getuige is van risicogedrag, door de betrokkene beleefd aan te spreken of dit aan het zaalpersoneel te melden;
29. Het zaalpersoneel behoudt zich te allen tijde het recht voor om de **overtreder de toegang tot de faciliteiten geheel of gedeeltelijk te ontzeggen**.

DATUM

ONDERTEKENING

1. All persons accessing the block park must **read the rules and agree to respect them**;
2. **Pets are not allowed** in the establishment; smoking or vaping is not allowed;
3. **Access to the blocks is forbidden after consuming alcohol or any other substance inappropriate for the practice of sport**;
4. The blocks and mats are **to be used exclusively for climbing**;
5. **Climbing shoes** must be worn when climbing, as well as **appropriate clothing**;
6. Parents accompanying their children on the mats are asked to remove their shoes; **an adult may not accompany more than two minors**;
7. **Children under 12** are not allowed in the adult areas; from 10 to 12 years old, they can climb under the close supervision of an adult, or on their own provided they have a "Green" Visarkose;
8. In the areas dedicated to them, children move around under the **responsibility of their parents** and in accordance with the safety rules mentioned below;
9. In all cases, a **parental authorisation** is required for all minors practising alone;
10. The training areas (climbing walls, beams, machines, cage, etc.), sauna and fitness areas are strictly reserved for adults;
11. Due to **cardiovascular constraints**, the **sauna** must be used progressively; **bathing costumes** must be worn and a **shower taken beforehand**;
12. It is **strictly forbidden to eat or drink on the mats**; please keep them clean; please throw away your rubbish (bottles, paper, etc.) in the bins provided, and keep **all the facilities clean** (especially the changing rooms and toilets);
13. **The changing rooms must be used to change clothes** (padlocks on sale at the reception desk);
14. **No personal objects (water bottle, bags, etc.) are allowed on the mats**;
15. Arkose is not responsible for theft of personal belongings in the locker rooms or in the block park;
16. Take off your rings, large earrings and long necklaces; it is recommended that you tie your hair back and take off valuable watches;
17. A **proper warm-up** is highly recommended before starting a session;
18. It is strictly **forbidden to run in the block park**;
19. It is **strongly recommended not to jump from the top of the blocks, descend as far as possible** using the white holds or any other holds within reach;
20. It is strictly **forbidden to stand or walk under a person who is climbing**;
21. **Respect the walking and exclusion zones** (1.5 m at the foot of the blocks), especially under the slopes and around the islands; **always remain vigilant when moving around**;
22. It is **forbidden to sit or lie on the mats**;
23. **Make sure you face the nearest wall**;
24. It is **strongly advised to practice with two or more people** (one person on the ground to ensure that the landing area remains free);
25. **Chalk is to be used sparingly** for the comfort of all, it is **prohibited for children under the age of 12** who do not have the "Green" Visarkose; personal chalk bags are forbidden;
26. It is strictly **forbidden to modify or move the safety equipment and the sockets**;
27. Any **person noticing an anomaly on these elements** is asked to inform the gym staff;
28. Each **participant is invited to ensure safety and to intervene** if they witness risky behaviour, by politely addressing the person concerned or by reporting it to the gym staff;
29. Room staff reserve the right at any time to **prohibit the offender from accessing the facilities, either in whole or in part**.

DATE

SIGNATURE