

AUTORISATION PARENTALE ARKOSE

Je soussigné(e), M. ou Mme

.....

- Père
- Mère
- Tuteur légal

De l'enfant

Demeurant

.....

..... Téléphone

.....

.....

Déclare :

- Avoir pris connaissance du règlement intérieur (au verso).
- Avoir été informé sur les questions d'assurance.
- Autoriser mon enfant âgé de plus de 12 ans à grimper en libre accès dans les blocparks Arkose, c'est-à-dire sous sa propre responsabilité et sans être encadré par les moniteurs de la salle.
- Que mon enfant âgé de plus de 12 ans maîtrise les techniques de base de sécurité en escalade de bloc.

Fait à

Signature Le



1. Toute personne accédant au blocpark doit prendre connaissance du règlement et s'engager à le respecter ;
2. Les animaux de compagnie sont interdits dans l'établissement ; il est interdit d'y fumer ou d'y vapoter ;
3. L'accès aux blocs est interdit après avoir consommé de l'alcool ou toute autre substance inappropriée à la pratique sportive ;
4. Les blocs et tapis sont exclusivement affectés à l'exercice de l'escalade ;
5. Le port de chaussons d'escalade est obligatoire pour pratiquer, de même qu'une tenue appropriée ;
6. Les parents accompagnant leurs enfants sur les tapis sont priés de se déchausser ; un adulte ne peut pas accompagner plus de deux mineurs ;
7. Les enfants de moins de 12 ans n'ont pas accès aux espaces adultes ; de 10 à 12 ans ils peuvent y grimper sous la surveillance rapprochée d'un adulte, ou seuls à condition d'être titulaire du Visarkose « Vert » ;
8. Dans les espaces qui leur sont dédiés, les enfants évoluent sous la responsabilité de leurs parents et en conformité avec les règles de sécurité rappelées ci-dessous ;
9. Dans tous les cas, une autorisation parentale est exigée pour tous les mineurs pratiquant seuls ;
10. Les espaces d'entraînements (pan, poutres, machines, cage...), sauna et fitness sont strictement réservés aux adultes ;
11. En raison des contraintes cardiovasculaires, la progressivité est de mise lors de l'utilisation du sauna ; le port de sous-vêtements de bain y est obligatoire, de même qu'une douche préalable ;
12. Il est strictement interdit de boire ou de manger sur les tapis ; merci de veiller à la propreté ; merci de jeter vos déchets (bouteilles, papiers...) dans les poubelles mises à disposition, et de veiller à la propreté de l'ensemble des installations (notamment vestiaires et sanitaires) ;
13. L'utilisation des vestiaires est obligatoire pour se changer (cadenas en vente à l'accueil) ;
14. Aucun objet personnel (gourde, sac...) n'est toléré sur les tapis ;
15. Arkose décline toute responsabilité en cas de vol d'effets personnels dans les vestiaires ou dans le blocpark ;
16. Otez vos bagues, vos grandes boucles d'oreilles et vos longs colliers ; il est recommandé de s'attacher les cheveux et d'ôter les montres de valeurs ;
17. Un échauffement adéquat est vivement recommandé avant de débiter une séance ;
18. Il est strictement interdit de courir dans le blocpark ;
19. Il est fortement déconseillé de sauter depuis le haut des blocs, désescaladez au maximum en utilisant les prises blanches ou toutes autres prises à portée de main ;
20. Il est strictement interdit de se tenir ou de circuler sous une personne qui grimpe ;
21. Respectez les zones de déambulation et d'exclusion (1,5 m au pied des blocs), notamment sous les dévers et autour des ilots ; restez toujours vigilants dans vos déplacements ;
22. Il est interdit de s'asseoir ou de de s'allonger sur les tapis ;
23. Veillez à rester face au mur le plus proche ;
24. Il est vivement conseillé de pratiquer à deux ou plus (une personne au sol pour s'assurer que la zone de réception reste libre) ;
25. La magnésie est à utiliser avec parcimonie pour le confort de tous, elle est interdite aux enfants de moins de 12 ans non titulaires du Visarkose « Vert » ; les sacs à magnésie personnels sont interdits ;
26. Il est formellement interdit de modifier ou de déplacer les équipements de sécurité ainsi que les prises ;
27. Toute personne constatant une anomalie sur ces éléments est priée de prévenir le personnel de la salle ;
28. Chaque pratiquant est invité à veiller à la sécurité et à intervenir s'il est témoin d'un comportement à risques, en s'adressant poliment à l'intéressé ou en le signalant au personnel de la salle ;
29. Ce dernier se réserve à tout moment la possibilité d'interdire au contrevenant l'accès aux installations, partout ou partiellement.

DATE
SIGNATURE



Arkose Belgium
Chaussée de la
Hulpe 166/2
1170 Watermael-
Boitsfort

ARKOSE PARENTAL AUTHORISATION

I, the undersigned, Mr. or Ms.

.....

- Father
- Mother
- Legal guardian

Of the child

Residing at

.....

..... Telephone

.....

.....

Declare:

- To have read the internal regulations (overleaf).
- To have been informed about insurance issues.
- Authorise my child who is over 12 years old to climb freely in the Arkose block parks, i.e. under their own responsibility and without being supervised by the gym's instructors.
- That my child over 12 years old masters the basic safety techniques of block climbing.

Done in

Signature On

1. All persons accessing the block park must **read the rules and agree to respect them**;
2. **Pets are not allowed** in the establishment; smoking or vaping is not allowed;
3. **Access to the blocks is forbidden after consuming alcohol or any other substance inappropriate for the practice of sport**;
4. The blocks and mats are **to be used exclusively for climbing**;
5. **Climbing shoes** must be worn when climbing, as well as **appropriate clothing**;
6. Parents accompanying their children on the mats are asked to remove their shoes; **an adult may not accompany more than two minors**;
7. **Children under 12** are not allowed in the adult areas; from 10 to 12 years old, they can climb under the close supervision of an adult, or on their own provided they have a "Green" Visarkose;
8. In the areas dedicated to them, children move around under the **responsibility of their parents** and in accordance with the safety rules mentioned below;
9. In all cases, a **parental authorisation** is required for all minors practising alone;
10. The training areas (climbing walls, beams, machines, cage, etc.), sauna and fitness areas are strictly reserved for adults;
11. Due to **cardiovascular constraints**, the **sauna** must be used progressively; **bathing costumes** must be worn and a **shower taken beforehand**;
12. It is **strictly forbidden to eat or drink on the mats**; please keep them clean; please throw away your rubbish (bottles, paper, etc.) in the bins provided, and keep **all the facilities clean** (especially the changing rooms and toilets);
13. **The changing rooms must be used to change clothes** (padlocks on sale at the reception desk);
14. **No personal objects (water bottle, bags, etc.) are allowed on the mats**;
15. Arkose is not responsible for **theft of personal belongings in the locker rooms or in the block park**;
16. Take off your rings, large earrings and long necklaces; it is recommended that you tie your hair back and take off valuable watches;
17. A **proper warm-up** is highly recommended before starting a session;
18. It is **strictly forbidden to run in the block park**;
19. It is **strongly recommended not to jump from the top of the blocks, descend as far as possible** using the white holds or any other holds within reach;
20. It is **strictly forbidden to stand or walk under a person who is climbing**;
21. **Respect the walking and exclusion zones** (1.5 m at the foot of the blocks), especially under the slopes and around the islands; **always remain vigilant when moving around**;
22. It is **forbidden to sit or lie on the mats**;
23. **Make sure you face the nearest wall**;
24. It is **strongly advised to practice with two or more people** (one person on the ground to ensure that the landing area remains free);
25. **Chalk is to be used sparingly** for the comfort of all, it is **prohibited for children under the age of 12** who do not have the "Green" Visarkose; personal chalk bags are forbidden;
26. It is **strictly forbidden to modify or move the safety equipment and the sockets**;
27. Any **person noticing an anomaly on these elements** is asked to inform the gym staff;
28. Each **participant is invited to ensure safety and to intervene** if they witness risky behaviour, by politely addressing the person concerned or by reporting it to the gym staff;
29. Room staff reserve the right at any time to **prohibit the offender from accessing the facilities, either in whole or in part**.

DATE
SIGNATURE

OUDERLIJKE TOESTEMMING ARKOSE

Ik, ondergetekende, dhr. of mevr.

.....

- Vader
- Moeder
- Wettelijke voogd

Van het kind

Woonachtig te

.....

..... Telefoon

.....

.....

Verklaart:

- Het huishoudelijke reglement te hebben gelezen (beide zijden).
- Geïnformeerd te zijn over verzekeringskwesties.
- Mijn kind, ouder dan 12 jaar, toestemming te geven om met vrije toegang te klimmen in de Arkose boulderparken, d.w.z. onder zijn/haar eigen verantwoordelijkheid en zonder onder toezicht te staan van de zaalwachters.
- Dat mijn kind vanaf 12 jaar de basistechnieken inzake veiligheid bij het boulderen beheerst.

Opgesteld te

Handtekening Op

1. Iedereen die zich toegang verschaft tot het boulderpark moet de regels lezen en zich eraan houden;
2. **Huisdieren** zijn niet toegestaan in de vestiging en ook roken of vaperen is verboden;
3. **Het is verboden om de boulders te betreden na het nuttigen van alcohol of enig ander middel dat ongeschikt is voor de beoefening van de sport;**
4. De boulders en matten zijn uitsluitend bedoeld om te boulderen;
5. Het is **verplicht om klmschoenen en passende kleding te dragen** tijdens het klimmen;
6. Ouders die hun kinderen begeleiden op de matten wordt verzocht hun schoenen uit te trekken; **een volwassene mag niet meer dan twee minderjarigen begeleiden;**
7. **Kinderen onder de 12 jaar** zijn niet toegelaten in de zones voor volwassenen; van 10 tot 12 jaar mogen ze klimmen onder toezicht van een volwassene, of indien ze een "Groene" Visarkose hebben;
8. Kinderen kunnen in de voor hen bestemde zones klimmen onder de verantwoordelijkheid van hun ouders en met inachtneming van de hieronder vermelde veiligheidsregels ;
9. In alle gevallen is een **ouderlijke toestemming** vereist voor alle minderjarigen die alleen klimmen;
10. De trainingszones (campusbord, balken, toestellen, kooi...), sauna en fitness zijn strikt voorbehouden aan volwassenen;
11. **Omwille van cardiovasculaire risico's** is enige voorzichtigheid geboden bij het gebruik van de sauna; het dragen van **zwemgerei is verplicht**, evenals **een douche vooraf**;
12. Het is **ten strengste verboden op de matten te eten of te drinken**; gelieve de sauna schoon te houden; gelieve je afval (flessen, papier, enz.) in de daarvoor bestemde vuilnisbakken te deponeren en **de gehele vestiging schoon te houden** (in het bijzonder de kleedkamers en de toiletten);
13. **Het gebruik van de kleedkamers is verplicht om je om te kleden** (er zijn hangsloten te koop aan het onthaal);
14. **Persoonlijke voorwerpen (waterfles, tas...)** zijn niet toegestaan op de matten;
15. Arkose wijst **alle verantwoordelijkheid af in geval van diefstal van persoonlijke bezittingen in de kleedkamers of in het blokpark**;
16. Verwijder je ringen, grote oorbellen en lange halskettingen; het is raadzaam je haar naar achteren te binden en waardevolle horloges af te doen;
17. Het is **teen zeerste aanbevolen een degelijke warming-up te doen vóór he begint te sporten**;
18. Het is **ten strengste verboden om in het boulderpark te rennen**;
19. **Het wordt ten stelligste afgeraden om van de bovenkant van de boulders af te springen, klim zoveel mogelijk af via de witte grepen of andere grepen binnen handbereik**;
20. Het is ten strengste **verboden om onder een klimmer te staan of te lopen**;
21. **Respecteer de wandel- en klimzones** (1,5 m aan de voet van de boulders), vooral onder de overhangen en rond de eilanden; **blijf altijd waakzaam als je rondwandelt**;
22. Het is **verboden op de matten te zitten of te liggen**;
23. **Zorg ervoor dat je altijd de dichtstbijzijnde wand in de gaten hebt**;
24. Het wordt **sterk aangeraden om met twee of meer personen te klimmen** (één persoon op de grond om ervoor te zorgen dat de valzone vrij blijft);
25. **Gebruik het magnesia spaarzaam** voor het comfort van allen; het is **verboden voor kinderen onder de 12 jaar** die geen "Groene" Visarkose hebben; persoonlijke pofzakken zijn verboden;
26. Het is ten strengste **verboden de veiligheidsuitrusting en de grepen te wijzigen of te verplaatsen**;
27. **Eenieder die een probleem met deze elementen opmerkt**, wordt verzocht het personeel van de zaal daarvan in kennis te stellen;
28. Elke klimmer wordt verzocht **op de veiligheid te letten en in te grijpen** als hij/zij getuige is van risicogedrag, door de betrokkene beleefd aan te spreken of dit aan het zaalpersoneel te melden;
29. Het zaalpersoneel behoudt zich te allen tijde het recht voor om de **overtreder de toegang tot de faciliteiten geheel of gedeeltelijk te ontfagen**.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

DATUM

ONDERTEKENING